



Cuisine les Belles-Sœurs

Menu 2025-2026



BON APPÉTIT!

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi												
REPAS FROID DU JOUR	Bagel fromage à la crème♥ 1 œuf dur Crudités et trempette		Houmous♥ Tartinade de houmous, Pointes de pita grillées, fromage, crudités et trempette		Salade César Poulet, fromage râpé et croûtons Petit pain♥		Salade César Poulet, fromage râpé et croûtons Pointes de pita grillées♥		Tortillas au poulet Garni de salade Salade de pâtes du chef avec légumes												
Tous les jours sur le site web	1) Sandwich au choix, (œuf, poulet, thon ou fromage) Crudités et trempette										2) Bento japonais		3) Ciabatta à la dinde, Crudités et trempette								
REPAS CHAUD	DU JOUR #1		CHOIX #2		DU JOUR #1		CHOIX #2		DU JOUR #1		CHOIX #2		DU JOUR #1		CHOIX #2						
Semaine 1		<u>Jambon à l'érable</u> Pommes de terre en purée Légumes de saison		Pâté Chinois Betteraves		<u>Tortellini au fromage</u> Sauce rosée Salade de concombres		Macaroni au fromage Salade verte aux légumes		<u>Souvlaki au poulet</u> Pointe pita grillé♥ Sauce tzatzíki Salade grecque		Tortellini Sauce rosée Rondelles de concombres		<u>Spaghetti à la viande</u> Bœuf Petit pain à l'ail♥ Batônnets de carottes		Boulettes à la canadienne au bœuf Accompagnement du chef Carottes		<u>Croquettes de poulet</u> Multigrains Riz au poulet Macédoine		Sous-marin chaud au bœuf, fromage et laitue Salade César	
Semaine 2		<u>Poisson croustillant</u> (♥ chapelure) Sauce tartare Accompagnement du chef Brocolis vapeur		Pâté Chinois Betteraves		<u>Poulet en sauce</u> Sauce blanche maison Riz pilaf Légumes californiens		Macaroni au fromage Salade verte aux légumes		<u>Lasagne</u> Sauce à la viande Petit pain à l'ail♥ Rondelles de concombres		Spaghetti à la viande Crudités		<u>Brunch fruité</u> 2 Crêpes avec salade de fruits, yogourt et fromage ♥ mini muffin au son ou avoine		Boulettes à la canadienne au bœuf Accompagnement du chef Carottes		♥Pita plat au poulet gratiné Poulet, fromage, tomates cerises et sauce maison Iceberg en folie		Sous-marin chaud au bœuf, fromage et laitue Salade César	
Semaine 3		<u>Muffin anglais</u> Œuf, fromage au choix et mayonnaise Pommes de terre grecques Salade maison		Pâté Chinois Betteraves		<u>Pain au bœuf et tomates</u> Riz Jardinière de légumes		Macaroni au fromage Salade verte aux légumes		<u>Galette de bœuf</u> Sauce brune Pommes de terre en purée Petit pois		Spaghetti à la viande Crudités		<u>Soupe repas ramen</u> Juliennes de légumes, Œuf		Boulettes à la canadienne au bœuf Accompagnement du chef Carottes		<u>Burger de poulet</u> (Mayonnaise, laitue, tomates) Salade de pâtes et Légumes au pesto léger		Sous-marin chaud au bœuf, fromage et laitue Salade César	
Semaine 4		<u>Boulettes de porc Général Tao</u> Vermicelles de riz Fèves et carottes		Pâté Chinois Betteraves		<u>Calzone aux tomates</u> Salade d'orzo Crudités et trempette		Macaroni au fromage Salade verte aux légumes		<u>Poulet Belles-Sœurs</u> Petit pain naan chaud Riz jasmin Carottes glacées		Spaghetti à la viande Crudités		<u>Fusilli sauce à la viande</u> Salade César		Boulettes à la canadienne au bœuf Accompagnement du chef Carottes		<u>Pizza 3 fromages</u> Laitue du chef accompagnée de légumes		Sous-marin chaud au bœuf, fromage et laitue Salade César	
Semaine 5		<u>Poisson à la dijonnaise</u> Trempette maison Couscous aux légumes Légumes grillés		Tortillas au poulet chaud Crudités Trempette		<u>Riz chinois au poulet</u> Salade de carottes à l'orientale		Macaroni au fromage Salade verte aux légumes		<u>Boulettes à la canadienne</u> Sauce ragoût Pommes de terre en purée Légumes californiens		Spaghetti à la viande Crudités		<u>Pâté chinois</u> Lentilles Betteraves marinées		Lasagne Sauce à la viande Salade de légumes		<u>Brunch Costaud</u> 💪 1 crêpe protéiné 1 gros muffin salé Roulé de viande de poulet Légumes au miel		Sous-marin chaud au bœuf, fromage et laitue Salade César	
DESSERTS DU JOUR Assiette de fruits frais disponible à tous les jours		Pouding en coupe		Parfait aux fruits (Yogourt, graham et fruits)		Biscuit à la mélasse		Pain aux bananes		Biscuit aux framboises											